

# WV EEMLAND-KRANT



## IN DIT NUMMER

- Van de redactietafel
- Nationale Veldrit
- Voeding: je bent wat je eet
- Twan wint in Almelo
- De woensdagavondtraining
- Nieuwer dan nieuw: de website
- Een belletje met...Brian!
- Bizarre baanrecords
- Testlocatie in Nijkerk
- Wielerbijgeloof
- De derde helft: de kantine als wielercafé?

## Van de redactietafel...

Het nieuwe bestuur is alweer een poos aan de slag. Op 26 november jl. was de eerste Algemene ledenvergadering (ALV) met het nieuwe team, dat sinds deze zomer van start is gegaan. Zij doen dat vanuit de kernwaarden plezier, ontwikkeling, actief en verbinding. Er was een hoge opkomst van leden (en ouders van leden) die avond in het clubhuis. De afgelopen weken en maanden was het bestuur vooral bezig met kwartiermaken, investeren in de relatie met de gemeente, goede banden met de KNWU en – zeker niet onbelangrijk – opruimen van het clubhuis samen met enkele vrijwilligers. (Daarbij is zelfs nog een beker gevonden uit 1928, waarover in de nabije toekomst meer.) Daarnaast gingen de commissies door met onder anderen sponsoring, kleding, communicatie en het organiseren van wedstrijden voor 2024 en (alvast) 2025. Zoals ook aangegeven in de vorige editie, hebben het bestuur en de vereniging ambities en die worden geen werkelijkheid zonder (extra) vrijwilligers. Dus meld je aan!

In dit nummer van de Eemlandkrant achtergrondnieuws over onze geliefde wielersport, maar ook (weer) interviews en zelfs nog een stuk over bijgeloof in de wielersport en wielercafé's. Het is tenslotte de tijd van het jaar om met wat spiritueels bezig te zijn en met elkaar (in alle gezelligheid) de verbinding op te zoeken. Uiteraard ook een kort verslag over een van onze kroonjuwelen: de Nationale Veldrit. Maar ook de voedingavond op 7 oktober jl., de woensdagavondtraining en de bizarre baanrecords worden aangestipt.

Fijne feestdagen en een keigoed 2025 gewenst!

## Colofon

Redactie: Eric Bervoets  
 Mmv: Brian Linde, Remon Brink, en de (voormalige) KOM-recorhouders  
 Foto's: archief Eemlandkrant, instagram.



[www.wveemland.nl/](http://www.wveemland.nl/)



[info@wveemland.nl](mailto:info@wveemland.nl)



[wveemland](https://www.facebook.com/wveemland)



[wveemland](https://www.instagram.com/wveemland)



## NATIONALE VELDRIT AMERSFOORT 2024: SFEER EN UITSLAGEN

De 43e editie van de Nationale Veldrit van Amersfoort vond plaats op zaterdag 7 december 2024 op Sportpark Zielhorst. Wobbe van den Kieboom en zijn team hadden een geweldig veldrijdparcours aangelegd om de vingers bij af te likken. De Nationale Veldrit gold tevens als Regiokampioenschap Midden-Oost. Uiteindelijk viel de temperatuur met een graadje of 9 nog mee. Desondanks veranderde het parcours op enkele plekken in een groot modderbad, wat weer vermakelijk was voor de toeschouwers. Tenzij je als publiek de baan wilde oversteken en zelf ook een schuiver maakte en nader kennis maakte met de sterk geurige blubber.

Het evenement begon om 11.00 uur met de Masters, hoewel voor die tijd door alle categorieën al druk werd ingereden en de vrijwilligers werden gebriefd en hun positie innamen. Er waren foodtrucks, verse koffie en andere warme dranken. En Joeri van der Lee (bestuur) speelde zeer verdienstelijk DJ en bediende de muziekinstallatie via zijn telefoon.



Helaas ging het direct na de start ongelofelijk mis met één van de Masters, die met de ambulance naar het ziekenhuis moest worden afgevoerd met serieuze verwondingen. Toen de koers werd hervat, leverde dat een prachtige wedstrijd op, waarna de Nieuwelingen Jongens aan de beurt waren, de Junioren Mannen (met een verbeterde strijd) en daarna de dames/meisjes (nieuwelingen, junioren en beloften/elite in een enkele rit). De mannen elite/profs, beloften en amateurs maakten het geheel compleet met hun start iets na 15.00 uur. De regen mocht de pret niet drukken: deelnemers, toeschouwers en begeleiders vermaakten zich prima. Intussen vloog een drone boven het parcours om (prachtige!) opnames te maken en werden er door deze en gene gave actiefoto's gemaakt van alle wedstrijden.

Ook werd die dag nog stilgestaan bij het afscheid van Eemlander Nico de Vries als speaker en jurylid voor de KNWU. De 84-jarige Amersfoorter was een markant gezicht in de wielwereld. Nico heeft veel betekend ook voor onze vereniging en loopt al heel wat jaren mee. We interviewen hem voor de volgende editie van de Eemlandkrant!

Tot slot een samenvatting van de **uitslagen**:

- Eddy van IJendoorn won bij de 40+ met Tim Sniijders op plaats 22. En Micha de Vries bij de 50+, met onze Ferry de Ruiter op de zesde plek, Mitja van Toornburg op 15 en Jaap van der Breggen op plek 21.
- In deze categorie won Niek Hovers van RTC Buitenlust, maar vinden we op plek 10 Mick de Rooy van WV Eemland, Stijn van Twiller (39), Stijn Wijffels (47) en Roan van de Steeg (48), Koen Sikking (54) en Benjamin dan der Sar (56) en Rens Middelaar (57).
- Twan Maarleveld was recent bij de Veldrit in Almelo eerste bij de Junioren mannen, en behaalde in Amersfoort de vierde plaats, met Rinus Mijnten pal achter hem. Quinn Schmitz van TWC Het Snelle Wiel won de rit. Lars van der Laan en Niek Bos waren respectievelijk achtste en tiende. Verder onze Storm de Kock (14), Luuk de Kivet (16), Daan Wijma (30), Alex van den Akker (31), Florijn van der Vliet (33) en Jasper Bouw (34).
- Bij de Junioren Dames werd Lois de Jong vierde, Lotte Bouman werd negende. Bij de Nieuwelingen Meisjes behaalden Marlene de Ruiter en Sara Pols plek 16 en 20. Niels van der Laan werd zestiende in de categorie Belofte, Elite, en Professionals.

## TWAN WINT IN ALMELO!

Op 17 november werd weer de nationale veldrit in Almelo verreden. Bij de junioren mannen werd die knap gewonnen door onze eigen Twan Maarleveld. De uitslag was:

1. Twan Maarleveld, WV Eemland, 00:37:04
2. Gijs Winters, Hanzerenners Zwolle, 00:37:31
3. Maurits Blaauwgeers, Peddelaars, 00:37:43

Zoals al aangegeven in het verslag van de Veldrit Amersfoort moeten we die Twan echt in de gaten houden! Zo ook Lotte Bouman die in Almelo vierde was bij de Nieuweligen meisjes met 00:32:19. De winnares Nynke Jochoms van MBC Bar End klokte 00:31:00.



## Van onze sponsors: Ben de Ruiter vanaf nu Cycling ClassNL testlocatie

Op donderdag 5 december werd in Nijkerk de derde CyClingClassNL-testlocatie geopend. Met deze vaste testlocatie krijgen de testdagen waarop jonge wielrenners hun talent kunnen laten zien een andere vorm. Als je jezelf wil laten testen ben je niet meer gebonden aan vaste testdata. Je kunt dan het hele jaar door een afspraak maken voor een test. Doel ervan is dat talenten zo gemakkelijker kunnen worden ontdekt en gemonitord. Ook laatbloeiërs maken zo meer kans dan voorheen om als nieuw talent te worden ontdekt. Op de locatie staat een zogeheten True Bike (een testfiets), waarmee diverse metingen kunnen worden gedaan en waarden worden vastgesteld. Op naar Nijkerk.

## IN DE SCHIJNWERPERS: DE WOENSDAGAVONDTRAINING

Sinds een aantal jaren is er bij Eemland een 18+ trainingsgroep. Na een moeizame start, onder andere door de coronapandemie, is het volgens Jaap van der Breggen nu een stabiele groep renners die elke woensdag vanaf 19.00 uur met elkaar traint. En hoewel het initiatief begon als een soort opstapgroep voor clubwedstrijdjes, kunnen we nu volgens Jaap zeggen dat er op behoorlijk hoog niveau getraind wordt.

Nadat er goed is warm gereden, doen de renners een aantal blokken. Bijvoorbeeld een wedstrijdje met vier rondjes, met verschillende starttijden. Dus iedereen start 4 seconden na elkaar, waarbij de snelste renner als laatste mag vertrekken. En zo zijn er nog vele trainingsvormen die toegepast worden. Jaap: 'Vaak wordt er afgesloten met een wedstrijdje: een puntenkoers, afvalrace of iets dergelijks. Op die manier train je superintensieve blokken, maar wel op een leuke manier. Want ook hier is het motto: moet wel leuk zijn en blijven!'

'In de winter wordt er gecrost door deze renners en sommige sluiten op donderdag nog aan bij de wegtraining van de nieuwelingen.', aldus Jaap. 'De training is voor alle volwassenen (m/v), maar we merken wel dat het inmiddels geen instapniveau meer is. Het zijn echt stevige trainingen die zeker uitdagend zijn voor de ervaren wielrenner. Daarnaast wordt er nagedacht over een wat rustigere trainingsgroep, om de wat minder fanatieke of fysiek sterke ren(st)ers van dienst te zijn. Voor meer informatie: Jaap van der Breggen (0622290124) of Chieljan Ottink (06 42595202).





## Voeding: je bent wat je eet!

### Masterclass van 7 oktober

Ruim zestig toehoorders luisterenden op maandag 7 oktober j.l. in het clubhuis van WV Eemland naar voedingsdeskundige Henk-Jan Koershuis. Eerder kwam hij al eens langs met Anna van der Breggen voor een soortgelijke sessie. Met zijn verhaal, wetenswaardigheden en opvattingen over voeding trachtte Koershuis een wake-up call te veroorzaken. Teveel mensen (waaronder ook sporters) eten te veel en te slecht (weinig gevarieerd), waardoor zij minder uit hun voeding halen dan zou kunnen. En dat is gevaarlijk, zo betoogde Koershuis, want velen krijgen daar ook op latere leeftijd last van (o.a. insulineresistentie).

De kernboodschap van de voedingsdeskundige is dat je beter voor gezond (onbewerkt) voedsel kiest en het 'spul' (zoetigheid, bewerkt voedsel) laat liggen. Ook wielrenners eten volgens Koerkamp nog teveel 'spul', waardoor zij minder presteren dan wanneer zij beter op hun eten zouden letten. Een gelletje of sportdrankje als je aan het sporten bent is goed, daarbuiten kies je beter voor veel minder suikers. Een van de jonge reners gaf toe dat hij graag een boterham met pindaakaas eet als onbijt. De honderd-procent-versie (zonder suikers) doet dan wonderen, mits gegeten op een volkoren boterham. En denk ook niet dat een bak muesli gezond is; die zou je beter vervangen door een bak muesli, ook weer vanwege (veel) minder suiker. Dus eet alleen sportvoeding als je moet sporten en pieken. En eet gezonde voeding (blijf in de veilige insulinezones) als je niet sport. Een waardevolle, informatieve avond met dank aan Jaap van der Breggen voor het regelen!



## Nieuwer dan nieuw: de website

Het zal weinigen zijn ontgaan: WV Eemland heeft een geheel vernieuwde website. De oude website werd traag en had beslist een onderhoudsbeurt nodig. Op [www.wveemland.nl](http://www.wveemland.nl) is alle informatie over de vereniging nu goed te vinden. Een website is toch ook een beetje het visitekaartje en de etalage van een vereniging. Er moet voldoende informatie op staan voor leden en niet-leden. En het moet niet-leden over de streep trekken om lid te worden. De informatie wordt geboden per categorie: jeugd, nieuwelingen, junioren en volwassenen. Lezenswaard is ook het gedeelte met een tijdlijn en de historie van WV Eemland. Verder staan ook de oude nummers van de Jeugdnieuwsbrief en de Eemlandkrant erop. Het is echt een fris en modern ogende website nu.



## Onze sponsoren



## Onze vaste rubriek: een belletje met...

**ERIC BERVOETS**

Deze keer belden we met **Brian Linde**, renner bij de 18-plus.

### *Waar stond je wieg?*

Mijn naam is Brian Linde en ik ben op 12 mei 1997 geboren in Hoevelaken. Daar heb ik altijd met veel plezier gewoond. Hoevelaken is natuurlijk bekend van zijn Ronde. Daaraan heb ik twee jaar geleden meegedaan. Dit jaar kwam het er helaas niet van, maar heb ik wel achter de schermen meegeholpen.

### *Hoe lang zit je op de fiets en waarom?*

Ik zit nu een jaar of zeven op de fiets. Ik deed ooit aan vechtsporten en voetbal vind ik ook mooi. Maar ik zocht een sport die ik goed kon combineren met toen nog school en met mijn baan als kok in de horeca. Dan kun je niet altijd komen trainen of met je team een wedstrijd mee doen. Wielrennen is wat individueeler, je plant je eigen trainingstijden in en dat is voor mij ideaal. Ik heb alleen een startlicentie en geen wedstrijdlicentie. Ik rij geen landelijke wedstrijden, maar wel de lokale rondes en ik ben ook helemaal weg van cyclo's. O ja, de donderdagavondcompetitie DAC rijd ik ook graag.

### *Wat is het leukste aan wielrennen zijn en wat is minder leuk?*

Het leukste aan wielrennen vind ik het ontdekken van plekken waar je normaal gesproken niet zo snel zou komen, zelfs plekken die maar op een steenworp afstand van je huis liggen. Verder rijd ik elk jaar ook wel een gran fondo in het buitenland, waardoor je ook in het buitenland op plekken komt waar je misschien niet zo snel op vakantie zou gaan als je geen wielrenner bent.

Tijdens deze gran fondo's ontmoet je ook altijd mensen waar je dan die week mee optrekt en dat ondanks dat iedereen buiten het wielrennen een heel ander leven heeft, iedereen op dat moment hetzelfde doel heeft en er een soort saamhorigheid is. Het minst leuk vind ik de winterperiode. Vaak betekent dit door de kou en regen fietsen en naderhand je fiets weer schoonmaken. Ik heb de voorgaande jaren wel de winter overbrugd door binnen te zwiften, maar uiteindelijk begon dat snel saai te worden. Afgelopen jaar heb ik ervoor gekozen om de hele winter door buiten te trainen en het wegwielrennen af te wisselen met mountainbiken en hardlopen. Het is in het begin even lastig om naar buiten te gaan als het koud is, maar als je eenmaal aan het fietsen bent, valt het over het algemeen wel mee.

### *Hoe ben je bij de club terecht gekomen?*

Voordat ik bij de club kwam reed ik de eerste jaren voornamelijk solo duurritten. Na verloop van tijd wilde ik toch wel graag wat specifiekere gaan trainen en het liefst in een groep. Ik ben uiteindelijk in 2021 bij de club gekomen om op de woensdagavonden mee te trainen met de 18+ groep. Na een half jaar mee te hebben getraind ben ik ook begonnen met het rijden van wedstrijden. Als eerste op de donderdagavonden en later in het jaar ook met de lokale wielerrondes.



Foto: Linde in actie tijdens de Ronde van Woudenberg

### *Wat vond jij het mooiste sportmoment van het afgelopen wielerseizoen en waarom?*

Voor mij was het mooiste sportmoment van het afgelopen wielerseizoen mijn deelname aan de Maratona Dles Dolomites. Dit is een gran fondo die al een tijdje op mijn lijstje stond om aan deel te nemen. Dit komt omdat ik de Dolomieten een van de mooiste bergregio's vind en het was de eerste keer dat ik in het hooggebergte heb gefietst. Als je dan tijdens zo'n evenement met een groep van ongeveer 9.000 man door dat gebied fietst is dat wel ontzettend gaaf.

### *Wegwielrennen of Veldrijden?*

Ik verkies toch het wegwielrennen boven het veldrijden, omdat ik de tactische spelletjes die je met je tegenstander speelt mooi vind om te doen en het niet altijd aankomt op de sterkste renner. Verder heb ik ook geen crossfiets, waardoor ik vooral op de weg te vinden ben, maar ik train af en toe wel mee op Eemland op een mountainbike.

### *Hoe vaak en op welke manier train jij?*

Ik probeer gemiddeld ongeveer 4x per week te trainen. Dit betekent vaak dat ik in het weekend een lange duurrit doe en doordeweeks wat kortere ritten met wat meer intervallen. Als ik op de woensdagavond vrij heb train ik vaak mee met de 18+ groep. Ik gebruik nu sinds een aantal maanden de trainingsschema's van Join Cycling, omdat de app je trainingsschema gemakkelijk aanpast aan je beschikbaarheid. Voor mij is dit een goede uitkomst, aangezien ik geen vaste werkdagen en werktijden heb.

### *Evenepoel of VDP?*

Persoonlijk is mijn favoriet Matthieu van der Poel. Dit komt vooral omdat hij bij elke wedstrijd waar hij aan meedoet, vaak ook meedoet voor de overwinning en zijn stijl van koersen heel leuk is om naar te kijken. Verder vind ik het ook mooi dat hij ook in verschillende disciplines meedoet om de prijzen, zoals in het wegwielrennen, veldrijden, maar ook mountainbiken. •

## Wielerbijgeloof



*Voor de start van de zesde touretappe van Macon naar Dijon op 4 juli 2024 onthulde renner Robbe Ghys van Alpecin-Deceuninck bij Eurosport dat de renners zich niet mochten scheren tot een eerste ritzege behaald werd. Dat moest binnen de ploeg - met Mathieu van der Poel - voor een stevige prikkel zorgen om de nul zo snel mogelijk kwijt te raken.*

Duitse wetenschappers beweren dat bijgeloof een positieve invloed heeft op de prestaties van mensen. Volgens onderzoekers van de Universiteit van Keulen zijn mensen door bijgeloof meer verzekerd van zichzelf. Waardoor zij beter gaan presteren.

Een van de bekendste voorbeelden is die met tennisser Rafael Nadal. Die wilde steeds dat er twee flesjes water voor hem klaar stonden, één met koud en één met lauw water. De etiketten van de flesjes moesten in de richting staan van zijn baseline. Hij nam telkens een slok uit elke flesje bij de baanwissel, waarna hij de flesjes weer op exacte dezelfde afstand neerzette.

Bijgeloof in het wielrennen is van alle tijden. Zo reed Johan Museeuw al rond met een rozenkrans die hem moest vrijwaren van ongeluk. En Thomas Dekker, die tikte altijd twee keer aan zijn stuur voor hij een gevaarlijke bocht inreed. Het kan zelfs zo ver gaan dat een wielrenner voor de wedstrijd telkens even op zijn hoofd gaat staan, omdat hij gelooft dat het hem helpt. Of, wellicht wat onsmakelijk, Tosh van der Sande, die precies 6 minuut 36 voor de start zijn kauwgom in de hand van de mecanicien spuugt om geluk af te dwingen in de afdaling. Alles voor het juiste ritme en de juiste flow.

In het peloton kom je ze al met al heel wat tegen. Rituelen die voor wat extra geluk moeten zorgen, en waarmee renners het noodlot proberen af te wenden. En zeker niet alleen bij de profs. Denk aan een vaste volgorde aanhouden op je wedstrijddag, geluksokken dragen, een sieraad of bandje dat je altijd hoort te dragen, en de bekendste van allemaal: nummer 13 op zijn kop. Volgens sportpsychologen heeft bijgeloof in de sport alles te maken met onzekerheid. Deze vaste handelingen en rituelen zorgen voor houvast en controle.

Heb jij ook specifieke gewoonten of rituelen voor je van start gaat in een koers? Mail ons op [info@wveemland.nl](mailto:info@wveemland.nl) en we nemen contact op!

Oh ja, en de zesde etappe van de Tour 2024 werd overigens gewonnen door ene Dylan Groenewegen. •



Robbe Ghys (Foto: Instagram)



*Even je sokken optrekken voor de koers...voor extra geluk!*



## Bizarre baanrecords:

De King of The Mountain (KOM) is van oudsher de renner die als eerste boven is op een klim of winnaar is van het bergklassement. Denk aan de bollentruï. Bij onze club staat de KOM ook voor het baanrecord, dus: de renner die als rapste aller tijden ons thuisparcours van 1,5 km op Zielhorst aflegt. Bij de dames is de QOM (Queen of the Mountain) onveranderd Nienke Vinke met 1:51 (49,0 km/u) sinds 26 juni 2021. Bij de heren stond de KOM sinds 2019 op naam van James Potter, maar het record werd op 14 september 2024 verbroken tijdens het Clubkampioenschap. Dit, door oud-zwemmer Koen Lems. Maar enkele dagen daarna - op 18 september - werd het record wederom verbroken. Ditmaal door Johan de Jong met 1:45 (51,8 km/u)

We vroegen ons als Eemlandkrant af waar deze bizarre records vandaan komen. 'Nou', zegt trainer Remon Brink, 'om de belofterenrenners te motiveren hadden de 18+ renners tijdens de training van 18 september als project om eens te zien of ze Koen uit de boeken konden rijden en dat is gelukt!' Volgens Johan de Jong werd dus heel bewust getraind met dit ene doel, waar een KOM juist vaak een kwestie van toeval is. Zo wist Koen echt niet meer aan de telefoon te vertellen in welke ronde hij het baanrecord uit 2019 verbrak. 'Wellicht in een ronde toen ik nog probeerde de aansluiting te maken vanuit het peloton naar de kopgroep. Het stond dus niet op mijn verlanglijstje.' Tijdens de recordpoging van 18 september stond er volgens Johan en Remon nog best wat wind. Maar dat mocht de pret niet drukken. Volgens Johan was het record een resultaat van mooi teamspel met o.a. Luca Schrijen die bijna zelf het record had in het aantrekken van de sprint.

Maar Koen geeft niet op: 'Wellicht dat ik volgend seizoen daarom ook best het record terug zou willen pakken, maar dat zal lastig zijn' De renners verwachten dat de KOM de komende tijd wel met stapjes verbeterd gaat worden. Volgens Remon heeft dat zeker ook te maken met de manier van trainen tegenwoordig met een speciale trainings-app en abonnementen met persoonlijke trainers. Hierdoor is de kwaliteit van de trainingen verbeterd en gaat ook de snelheid rap omhoog. De huidige recordhouder Johan is 29 jaar jong en woont in de Keistad. 'Anderhalf jaar geleden heb ik de keuze gemaakt om lid te worden van WV-



Koen Lems (foto: eigen collectie Koen)

Eemland en dat is oprecht een van de beste keuzes die ik de afgelopen jaren heb gemaakt. Door WV-Eemland ben ik een fanatieke fietser geworden en ik heb sinds die tijd al veel mooie wedstrijden en momenten mogen meemaken. Dit zijn: de MNC-cross waar ik vorig jaar de eerste plaats van de B-klasse kon bemachtigen, de ASA-ultrarace, de mooie oefenwedstrijden op de baan en het WK-Gravel begin oktober. Als ik niet bij Eemland had gezeten had ik dit allemaal nooit meegemaakt!', aldus Johan.

'Tijdens de woensdagavondtraining kregen wij de opdracht van trainer Remon om 'Operatie-Koen' uit te voeren.' Aldus Johan. 'Operatie-Koen' was eigenlijk gewoon 7 rondjes inrijden en een tactiek bepalen die in ronde 8 werd uitgevoerd. Het team dat bestond uit Klaas, Ron, Merlijn, Luca, Thomas en ik kwam eind ronde 7 op volle gang in de sprinttrein het viaduct af denderen. Vanaf dit moment ging de kopman een stuk all-out en op het moment dat de tank leeg was gaf hij zijn beurt af en kon de volgende kopman hetzelfde doen. Ik mocht het laatste stukje vanaf het viaduct doen en behaalde daarmee het baanrecord!

Op de vraag wat Johan gaat doen als Koen of een ander hem weer uit de boeken rijdt zegt hij 'Alleen maar toejuichen!' •

## DE DERDE HELFT: DE KANTINE ALS WIELERCAFE?

Door Eric Bervoets

Het bestuur zet bij haar acties in op de kernwaarde verbinding. Dat is een mooi voornemen. En daaraan zou een derde helft zoals in het voetballen best wel eens kunnen bijdragen. Alleen: wielrenners gaan er bijna prat op zoiets in hun sport niet te kennen en vaak ook niet te missen. Na de training gaat de fiets achterop of in de auto en weg zijn ze. In tegenstelling tot de voetballende burens op ons sportpark die wel die cultuur kennen van 'nog even een potje bier pakken om de winst te vieren of het verlies weg te spelen.'

Wat wel bestaat is het fenomeen wielercafé. Sterker nog: op steeds meer plekken in het land duiken ze op. Denk maar aan de Proloog in Amerongen. Daar overigens geen corpulente wielersupporters aan de toog met een Leffe en een bord kippenpootjes die de Ronde van Vlaanderen gadeslaan op de tv in de hoek van de kroeg. Maar sporters die zichzelf even een pauze gunnen tijdens hun durrit en genieten van de onvermijdelijke appeltaart met koffie (ook lekker!). Voor bier en vette snacks moeten we naar een ander type wielercafé: de supporterscafés bij de zuiderburen (en toch ook wel op enkele plekken in ons eigen land). Een absolute klassieker is café Angèle (sinds mei van dit jaar: Café 2370) precies over de grens in Arendonk waar Rik van Steenberghe ooit zijn fanschare had. Of café de Toekomst in Vorselaar waar oud-veldrijder Bart Wellens op het schild werd gehesen. En – zo weet ik als van origine West-Brabander – in het café moest je jezelf vaak inschrijven voor de koers en menig wielclub (veelal eigenlijk: toerclubs) had of heeft een café als thuishonk.

Een goed voornemen zou zijn om eens te zien of we samen van onze kantine op Zielhorst een mooi wielercafé kunnen maken. Of toch in elk geval een gave, gezellige plek waar jong en oud heen wil na de training of koers om bij te komen of nog even bij te praten onder het genot van koffie of een (0.0?) pint. En een bitterbal. Salut/Houdoe allemaal en nogmaals fijne dagen gewenst door onze redactie!

